

ГЕПАТИТЫ

Гепатиты - это заболевания, характеризующиеся воспалением печени.
Наиболее распространены вирусные гепатиты А, В, С, D, E и токсический гепатит.

гепатит А

Источник инфекции - больной человек. Передается вирус через инфицированные пищу, воду, игрушки, вещи общего пользования. С момента заражения до появления симптомов проходит в среднем 3-4 дня, редко - 7 недель.

Профилактика: соблюдение правил личной гигиены, мытье рук после туалета, перед приготовлением и употреблением пищи. При отсутствии надежного источника воды ее необходимо кипятить не только для питья, но и для мытья овощей и фруктов.

Вакцинация: двукратная. Защищает человека от заражения в течение 20 лет. Целесообразно прививаться всем, но особенно занятым на производстве продуктов, работникам водопроводных и канализационных сооружений, путешественникам и контактирующим с больными гепатитом.

гепатит Е

Источник инфекции: больной человек, свиньи, козы и крысы. Передается через инфицированную воду. Особенно распространено заболевание в странах с жарким климатом. Выезжая на отдых, нужно уделять внимание питьевой воде.

Против гепатита Е вакцина пока не создана.

Токсический гепатит

Это заболевание, вызванное действием любых химических веществ. Гепатит может спровоцировать прием лекарств (лекарственный гепатит) или злоупотребление спиртным (алкогольный гепатит), причем не только суррогатный, но и качественный алкоголь представляет опасность для здоровья. Главное - помнить, что алкоголь в больших дозах наносит здоровью непоправимый вред.

Клинические симптомы гепатитов: слабость, тошнота, рвота, снижение аппетита, головная боль, утомляемость, повышение температуры, болезненность в правом подреберье, пожелтение кожи и склер, темная моча, обесцвеченный кал.



Для профилактики гепатитов главное:

• **Ведение здорового образа жизни**

• **Соблюдение личной гигиены**

• **Вакцинация**

• **Формирование культуры сексуальных отношений**

• **Неприятие или отказ от наркотиков**

гепатиты В и С

Пути распространения:

1. От матери к ребенку (внутриутробно; во время рождения ребенка или во время ухода за ним).
2. При незащищенных половых контактах.
3. Парентеральным путем:
 - при переливании крови;
 - при использовании нестерильных шприцев;
 - при нанесении татуировок, пирсинга, а также через предметы личного пользования (маникюрные инструменты, бритвы, мочалки, полотенца, зубные щетки).

Заражение вирусами может произойти через чрезвычайно малую дозу крови, через секреты организма человека (слюну, слезную жидкость, сперму).

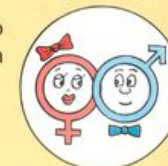
Вирусы очень коварны, онкогенны и могут вызывать первичный рак печени. При гепатите В переход из острой формы в хроническую вероятен в 3-10% случаев, а при гепатите С от 50% до 80%.

Вакцинация: трижды в течение шести месяцев - через месяц и спустя 6 месяцев после первого введения вакцины против гепатита В. Существует комбинированная вакцина против гепатитов А и В. Вакцина против гепатита С пока не создана.

гепатит D

Источник инфекции: попадание вируса D непосредственно в кровь на фоне наличия гепатита В.

Протекает тяжелее, чем другие вирусные гепатиты. С момента попадания вируса в организм до наступления болезни проходит от 3 до 7 недель.



ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В – ЭТО ИНФЕКЦИОННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ВЫЗЫВАЕМОЕ ВИРУСОМ И ХАРАКТЕРИЗУЮЩЕЕСЯ ПОРАЖЕНИЕМ ПЕЧЕНИ С ЧАСТЫМ РАЗВИТИЕМ ЖЕЛТУХИ И НАРУШЕНИЯМИ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ.

Источником заражения являются больные любой формой острого и хронического гепатита В, а также хронические «носители» вируса.

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ ВИРУСОМ ГЕПАТИТА В?

- при переливании инфицированной крови, проведении медицинских или косметических манипуляций инфицированными инструментами;
- при половом контакте с больным или вирусоносителем;
- при использовании общих инструментов (шприцов, игл); чужих предметов личной гигиены (зубных щеток, маникюрных наборов, бритв и т.д.);
- при беременности и во время родов гепатит В передается от инфицированной матери к ребенку.

**Для передачи инфекции достаточно
Даже 0,0005-0,0001 мл крови.**



КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В?

- через 45-160 дней после заражения (инкубационный период) начинают появляться симптомы заболевания: потеря аппетита, слабость, тошнота, рвота, чувство тяжести в правом подреберье;
- увеличиваются размеры печени и селезенки;
- через 2-3 недели темнеет моча, обесцвечивается кал, склеры желтеют, кожа становится желтушной, беспокоит кожный зуд. В некоторых случаях острый вирусный гепатит В может протекать в безжелтушной форме. В тяжелых случаях возникает сыпь на коже, кровоизлияния, кровотечения.

Лечение гепатита В длительное, дорогостоящее и не всегда эффективное (заболевание может переходить в хроническую форму). В 5-10% случаев возможно развитие осложнений (цирроз, рак печени).

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ

Методом специфической профилактики гепатита В является вакцинация. Прививки от гепатита В делают в первые 12 часов жизни новорожденного, в 1 и в 6 месяцев. В 13 лет проводится вакцинация тех детей, кто по каким-либо причинам этой прививки

раньше не получил. Вакцинация взрослых также включает 3 прививки. Вакцина вводится внутримышечно.

**Вакцинация создает длительный
постпрививочный иммунитет
у 95-99% привитых!**

- При проведении медицинских и косметических (пирсинг, татуаж) манипуляций применять только одноразовые инструменты.
- Избегать случайных половых связей, использовать презерватив.
- Соблюдать правила личной гигиены.



ГЕПАТИТ С – ЗАБОЛЕВАНИЕ, ВЫЗЫВАЕМОЕ ВИРУСОМ ГЕПАТИТА С.

Источником заражения являются больные всеми формами острого гепатита С и вирусоносители.

Передается гепатит С через поврежденную кожу, и слизистые. Половой путь передачи при этой инфекции более редок, чем при гепатите В.